

# 福岡在住中国人就学生・留学生心理支援小组

## ●团队建立的由来

在已经步入国际化的今天，福岡也有很多的留学生居住。其中来自中国的学生占了六成以上。

对于就读于大学或是短期大学的留学生来说，不但在学校里能受到专业和日语的教育，而且身体感到不舒服的时候，可以在所属大学的医务室接受简单的治疗，或者是通过医务室介绍相应的医院去治疗。并且在心理上感到压抑，困扰时，更可以接受免费的学生心理咨询服务。

但是所属于语言学校的留学生（2010年4月之前叫“就学生”），在身体和心理有不适的时候，没有办法获得这样的待遇。他们中有很多和一般的留学生一样离开家人，孤身来到日本，一边要忍受着孤独，一边还要面对来自日常的生活或学校生活中各种语言问题，习惯问题，人际关系问题，以及学习上的种种问题。

再加上，本国和日本之间文化的差异，动摇了他们各自的文化同一性，很难确立新的文化同一性。由于目前对在语言学校的留学生所能提供的支援体系的并不完善，所以导致很多人在日常上、感情上暂时或者长期处于不安定的状态。

2004年九州大学人间环境学府研究院的野岛一彦教授，针对以上这样的留学生状况，提出了在对留学生，特别是语言学校的就学生进行〈日语教育方面的帮助〉的同时，〈心理上专业性的援助〉也是很必要的构想。

于是在2004年12月成立了，通过母语（汉语包括日语），为「中国留学生」提供心理援助的〈福岡在住中国人就学生心理援助团队〉（近几年改名为〈福岡在住中国人就学生・留学生心理援助团队〉）。

## ●团队成员的构成

本团队成员由在读或毕业于临床心理学专业，分别来自中国 and 台湾的留学生组成。现任的成员有大学院中国留学生5位。

## ●团队活动的特色

（1）因为本团队的成员都是来自中国或台湾的大学院生，所以对语言学校的中国留学生来说，是你们理想中大学或大学院的前辈（榜样），是你们心灵上一种无形的支持。

(2) 凡是来参加活动的留学生，不管是你在日本一个人生活所感到的沮丧感，寂寞；还是对前程的不安，担心等等，甚至是更细微的感觉，可以通过自己的母语“汉语”来表达。通过这样一种可以和我们团队的成员自由交流的形式，为你们提供更好的心理上的援助。

●从2005年1月开始，本团队以“持续型心理支援小组”的形式，组织了每个月一次，定期的中国语心理支援活动。现在称为“彩虹桥”活动。并且从2010年10月开始，增添开设了邮件咨询活动。

希望通过我们这样可以用母语交流的活动，能帮助你们减轻在异国的生活·留学所遭遇到的不安感·孤独感，使你们在日本的生活更充实，更健康。我们团队的所有成员愿意和你们一起努力。

#### ● 团队成员的介绍

江志远：辽宁大连人。2004年4月来日留学，至今已经7个年头。只身来到了日本，经历了各种各样的事情，也曾有过挫折，但我借助着大家的力量走到了今天。作为前辈我想用自己的经验和所学的专业知识来帮助大家。期待着大家的光临。

**李晓霞**：来自于山东。爱好文学，喜欢旅游。在中国大学期间曾将是林少华老师的学生。愿意倾听你的心声并期望能够成为你的倾诉对象。如果想共同探讨问题的解决方法，请与我们联系。希望能够对你有所帮助。

顾佩灵：来自大都市上海，典型的O型性格豁达开朗。非常喜欢购物，美食，看电影。兴趣广泛的我，喜欢用笑容面对一切，一生为成为一名优秀的女性而不懈努力。希望在这里我能帮助你找回笑容，找回自信。

陈香莲：大家好，我叫陈香莲。出生于福建省的缘故，我特别喜欢喝茶。我的座右铭是：如果你是充满自信，开朗积极的人的话，那么你的同僚，朋友和家人，也会感到你人格的魅力。即使是不开心的时候，积极努力地用心去做，心情真的也会随之变得开朗起来。

张彩虹：现役临床心理士。在日生活十数年，希望能与大家探讨生活学习上的各种问题。

## ● 活动的个人信息保密原则

本团队活动保护任何活动参加者的个人隐私，妥善保管来往邮件，测试资料等。除非征得参加者本人的同意，否则不会在任何场合，向任何人随意谈论参加者的个人问题，包括此人的所属学校的老师，同学，父母，配偶等。

## ● 活动的介绍

### ★电子邮件咨询活动：

一种能给大家提供更好更快更简洁的电子邮件咨询服务。如果你有什么烦恼困扰，发个邮件，我们就会和你联系，帮助你排忧解难。

### ★彩虹桥活动：

每月一次（每个月第四周周六下午），在天神 IMS8 楼彩虹广场会议室举行，以中国留学生为对象的心理咨询/交流活动。每次有两位本团队的成员参加，以面对面的形式，与大家一起探讨在日本生活学习上的各种问题，为你们解决困难而出谋划策。